

## Timeline 2023

Äntligen ett nytt härligt år fylld med segling. Ett fantasiskt 2023 ligger framför oss. En satsning med bra regattor och clinic/läger som top-coachas av Ton & Filip med följande datum planerade för våren:

18-19 mars	OXSS Kontakt:	Stefan Almersson	stefan.almersson@koping.net
15-16 april	KSSS Kontakt:	Robin Ramm-Ericson	robinramm@gmail.com
13-14 maj	Motala Kontakt:	Markus Furhoff	furhoffmarkus@gmail.com

### Se bifogat dokument hur du förväntas hjälpa till vid en Clinic/läger.

2023 finns 4 st GP planerade.

Ett klassmästerskap för RS aero 5 ungdom som seglas i samband med JSM.

Ett SM.

Och vi toppar med ett VM i Calasetta på Sardinien, Italien.

Den 23-25 juli innan det är dags för regattan 27-30 juli planeras ett läger på plats i Calasetta.

Gå in på RS Teras RS Aeros hemsida för aktuella datum:

[Svenska RS Tera RS Aero förbundet > Hem \(rssegling.se\)](http://rssegling.se)

Beställning av våra Youth Team kläder via länk till Rooster:

Men

[Men-Highlights-Custom-Kit-RS-Aero-Sweden-Youth-Team – ROOSTER EU \(roostersailing.com\)](http://roostersailing.com)

Women

[Women-Highlights-Custom-Kit-RS-Aero-Sweden-Youth-Team – ROOSTER EU \(roostersailing.com\)](http://roostersailing.com)

Har du ingen båt eller har du en kompis som vill hänga med på clinic så chartra en båt. Först till kvarn och man kontaktar Andreas Hellström på 073-315 93 77 eller mail till [ahellstrom@live.com](mailto:ahellstrom@live.com)

## Upplägg Clinic

**Lördag:**

Samling kl. 09.00 med clinic hela dagen.

**Lördagkväll:**

Youth Teams klassiska teambuilding med matlagning och härligt häng med alla kompisar.

**Söndag 13/11:**

Mera segling med race och träning. Clinicen pågår till ca 16.00.

**Frågor och möjlighet att hjälpa till kommuniceras till kontaktperson för aktuellt läger.**

**Sail, love, live RS aero**

**Top tips:** Planera mera.....



***I anmälningsavgiften ingår:***

Top-coachning i 2 dagar.  
Övernattning med golvförläggning i klubbhus.  
Gemensam middag lördagkväll.  
Frukost söndag.  
Termoslunch på söndag.

***Ta med:***

Lunch och snacks- på vattnet för lördagens seglingar.  
Liggunderlag/luftmadrass och varm sovsäck/sängkläder.  
Myskläder. En klubblokal kan vara kall.  
Fyskläder. Glöm inte gympaskorna.  
Vattenflaska och mättermos.

Anmäl allergier, specialkost mm till kontaktpersonen för lägret..  
Viktigt att ni påminner era seglare att dom äter en stadig frukost. Det erfordras mycket energi i kroppen till passen på vattnet.

***Föräldrar organiserar:***

RIB till coacher.  
Extra säkerhets-RIB inklusive förälder.  
Gemensam matlagning och inköp av mat och dryck.  
Städning. **Kom i tid innan seglingarna avslutas på söndagen.** Föräldrar gör slutstädningen från ca 13.00. Då får ni även tid att lära känna dom andra föräldrarna.

Sweden Youth Team arrangeras ideellt av föräldrar till ungdomarna. Föräldrar som har seglande RS aero ungdom hjälper till så gott man kan. **Alla gör något så blir allt enklare.**